

治疗肛瘘有心得

曾医生说，作为大肠外科医生，他常遇见的病人包括患大肠癌的病人，因为经常便秘、便血或者腹泻而担心患大肠癌的病人。

曾医生说，其实他对肛瘘的治疗尤有心得。

何谓肛瘘？肛瘘最主要的一个症状就是肛门流脓，甚至流出粪水，不但会污染内衣裤，还会刺激肛周皮肤，引起明显的肛门瘙痒症状，也会产生异味，使患者在公共场合时产生很多尴尬局面。此外，肛瘘会导致有肉块挤出肛门，大便变细和便秘等。

肛瘘如果不及时治疗，会反复发作，瘘管就会不断增多，甚至在肛门括约肌间隙内也形成瘘管，演变成复杂性、难治性的肛瘘，给患者带来了极大的痛苦，甚至会影响到肛门的正常生理功能。

曾医生说，患肛瘘者多数是二三十岁男生，发生原因是肛门附近，男性的性激素靶器官之一的皮脂腺，分泌旺盛导致阻塞，以致细菌侵入，引起感染。女性较少发生，相信是雌激素发挥了作用。

他解释，肛瘘开始时，患者会觉得肛门附近长了疮，会作痛，爆裂后流脓，有的疮能就此收口，但也有半数会复发，而且病情可能越来越复杂。

他说，治疗肛瘘的方法就是动手术，但是手术效果

很难把握，割太多，肛门括约肌变得没力，无法控制排便；割太少，容易复发。

“很多病人首先担心的不是手术能否治愈肛瘘，而是担心手术会不会造成大便失禁。”

年轻人易患肛瘘

曾弼修医生说，肛瘘其实是仅次于痔疮的最常见肛门疾病，他在国大医院时，每年会为100多名肛瘘患者治疗。

他说，要治好肛瘘，首先要掌握好以超声波扫描肛门和直肠内的技术，这样才能准确知道肛瘘的位置和感染情况。他指出，这种技术并不是每个肛肠外科医生都学会。

曾医生说，治疗肛瘘的新方法是括约肌瘘道结扎术 (ligation of intersphincteric fistula tract, 简称LIFT)。

“新手术不会碰到肛门的括约肌，因此不会有导致肛门功能失效的后遗症，成功率可达八九成。手术需时30至45分钟，”

他透露，这种新手术的发明者是一名泰国医生，那是2006年的事。2007年，新加坡就引进。2008年，美国明尼苏达州大学也推广了这种安全有效的治疗肛瘘的新手术。

