

37岁常腹痛泻肚子 男惊悉患结直肠癌

医生:本地结直肠癌有年轻化趋势

▼叶俊昌去年被确诊患上结直肠癌后,戒掉23年的烟瘾。(梁伟康摄)

苏文琪 报道
suwenqi@sph.com.sg

37岁常腹痛泻肚子,38岁被诊断患上结直肠癌,男子感到难以置信,花了很长时间才接受事实。

受访医生指出,本地结直肠癌有年轻化的趋势,提醒定期体检才能及早发现和治疗。

从事半导体维修服务叶俊昌(39岁)前年底因血便就诊。当时在约半年前,他曾接受结肠镜检查,未发现异常,因此医生没怀疑他患癌。

然而,他的病情日渐严重,出现更多症状如下腹持续疼痛和泻肚子,吃药也不见好。症状持续到去年9月,医生建议他接受结肠镜等检查,两个月后确诊是结直肠癌。

在新加坡,结直肠癌是男性第一常患癌症,女性第二癌症。整体而言,它是本地发病率最高的癌症,每六名

新诊断癌症患者中,一人患结直肠癌。

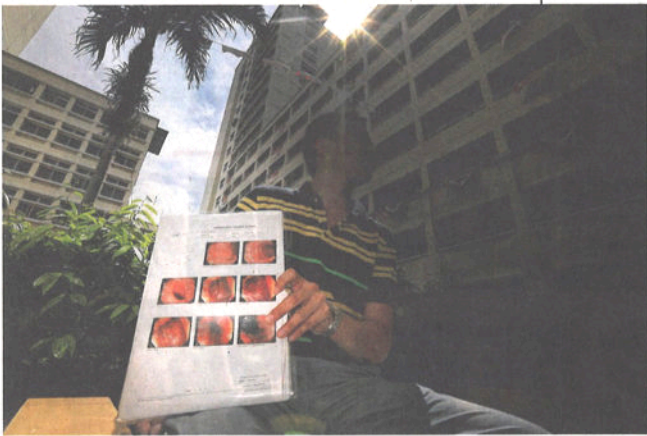
结直肠癌诊疗诊所(Colorectal Clinic Associates)总监高级顾问外科医生许志祥说,尽管尚未有官方数据,多数结直肠外科医生注意到患者越来越年轻。

他说,本地医疗水平先进,却没能降低这方面的死亡率。“其中一个原因是,多数患者是在第三期及第四期才确诊。这意味着即使患者接受治疗,仍会面对更高的复发率和更低的存活率。”

许志祥强调,对抗结直肠癌的最可靠办法,是在症状出现前就定期接受相关检查。

健康打响警报的症状包括直肠出血、排便习惯改变、原因不详的持续腹痛,以及贫血。

晚期症状是体重减轻和食欲不振。许志祥说:“我的经验是,太多患者以为要看到这些晚期症状才求医。”



索照一
现期就定期接受检查。最可靠办法,是在症状出现前就定期接受相关检查。

医生:加强早期诊断 肠道息肉变癌前清除

在震惊与难过之余,叶俊昌更是自责,认为是自己没照顾好身体,让家人和朋友担心了。

他坦言,自己一向有痔疮的毛病,所以最初没把大便当一回事。另外,他在2016年和2017年参加公司体检,肠道被查出息肉,但没癌细胞,所以也没意识到危害。

许志祥指出,几乎所有结直肠癌都是由良性息肉演变而来。因此,预防的关键是加强癌症早期诊断,在这些息肉演变成癌症之前将它们清除。

叶俊昌被确诊后,除了接受手术、化疗和放疗的综合疗法,他也戒掉23年的烟瘾,并且注意饮食、生活作息和定期运动。

他说:“为了妻子和四岁女儿,还有父母,我不能再拿健康冒险了。”

诱发结直肠癌的风险因素包括年龄在50岁以上、家族史、肥胖等。抽烟酗酒、大量摄入红肉和加工食品、摄入的纤维量不足,也会提高患癌风险。炎症肠病患者患癌的机会也比较高。

63岁妇只接受一般体检 发现时已是第三期

自认生活饮食健康,公务员只接受一般体检,结直肠癌症状出现时已是第三期。

蔡女士(63岁)今年3月开始出现腹痛,还感到恶心想吐。她吃药康复约一周后又复发。因为觉得病情不对劲,她又去找家庭医生,再到医院检

查。确诊是结直肠癌后,她当天就入院动手术。

因为之前没有任何明显症状,蔡女士说:“如果我早一点接受检查,早一点发现,就不必接受化疗了。”

许志祥说,手术是治疗结直肠癌的最有效方法。手术经腹部切口,切

除肠段,包括肿瘤及相应的血管及淋巴组织,之后再通过化疗或放疗进一步改善病情。他补充说,手术现在几乎是采用微创的腹腔镜技术。结直肠癌若处于早期,手术就足以治愈,无须进行任何化疗或放疗。